



*Comparte y Regala en Igualdad*

**RECOMENDACIONES**

OS DESEAMOS

*felices fiestas*

# ÉNDICE

## 1 INTRODUCCIÓN

Se propone un conjunto de pautas que invitan a reflexionar sobre la relevancia de elegir libros, juegos y juguetes que contribuyan al desarrollo de una sociedad más justa, sostenible e igualitaria.



## 2 DECÁLOGO De juguetes igualitarios

Se propone un conjunto de pautas que invitan a reflexionar



## 3 RECOMENDACIONES De libros

Se presenta una guía para promover una convivencia pacífica, igualitaria y sostenible.



## 4 RECOMENDACIONES Cinematográficas

Se ofrece un listado de películas, series y documentales que invitan a cuestionar diversas situaciones de desigualdad social, económica, política y cultural.





**La Consejería de Educación, Cultura y Deportes de Castilla-La Mancha, presenta un valioso conjunto de pautas y consejos destinados a fomentar la reflexión acerca de la importancia de seleccionar libros, recursos audiovisuales, juegos y juguetes que impulsen el desarrollo de una sociedad más justa, sostenible e igualitaria.**


**La Guía "Comparte y Regala en Igualdad" se erige como una herramienta de apoyo fundamental para una educación igualitaria, exenta de discriminaciones sexistas y en línea con los objetivos establecidos en la Agenda 2030, en especial en los Objetivos de Desarrollo Sostenible 4, 5, 11 y 16.**

**Os invitamos a explorar y considerar detenidamente las sugerencias de esta guía, con el propósito de propiciar unas fiestas en las que compartamos no solo amor, alegría y esperanza, sino también el compromiso activo con la construcción de una sociedad más equitativa, respetuosa, inclusiva y armoniosa.**

# INTRODUCCIÓN



# 2 Decálogo DE JUGUETES *igualitario*

1. Elige juguetes que no tengan el cliché de colores **rosa-azul**.
  2. Busca juguetes y juegos que faciliten el **desarrollo** de la **afectividad**, el **cuidado**, la **corresponsabilidad** y la **empatía**.
  3. Evita juguetes, juegos y videojuegos **violentos**.
  4. Contempla la **edad** y **nivel de madurez** del menor que lo recibirá.
  5. Elige juegos y juguetes que fomenten el respeto a la **diversidad** y al **medio ambiente**.
  6. Elige aquellos juguetes, juegos y videojuegos que le brinden un **reto** o **desarrollo de una nueva habilidad**.
  7. Ofrece **referentes femeninos** y **masculinos** que favorezcan el **establecimiento de relaciones igualitarias**.
  8. Incluye libros, juegos y juguetes **que rompan estereotipos**, que fomenten las capacidades y aspiraciones de niños y niñas.
  9. Regala muñecos y muñecas que estén valorados **por lo que hacen** y no por su apariencia física.
  10. Elige juguetes, juegos o videojuegos que fomenten la resolución de conflictos de manera **pacífica** y **dialogada**.
- 



# 3 RECOMENDACIONES LITERARIAS

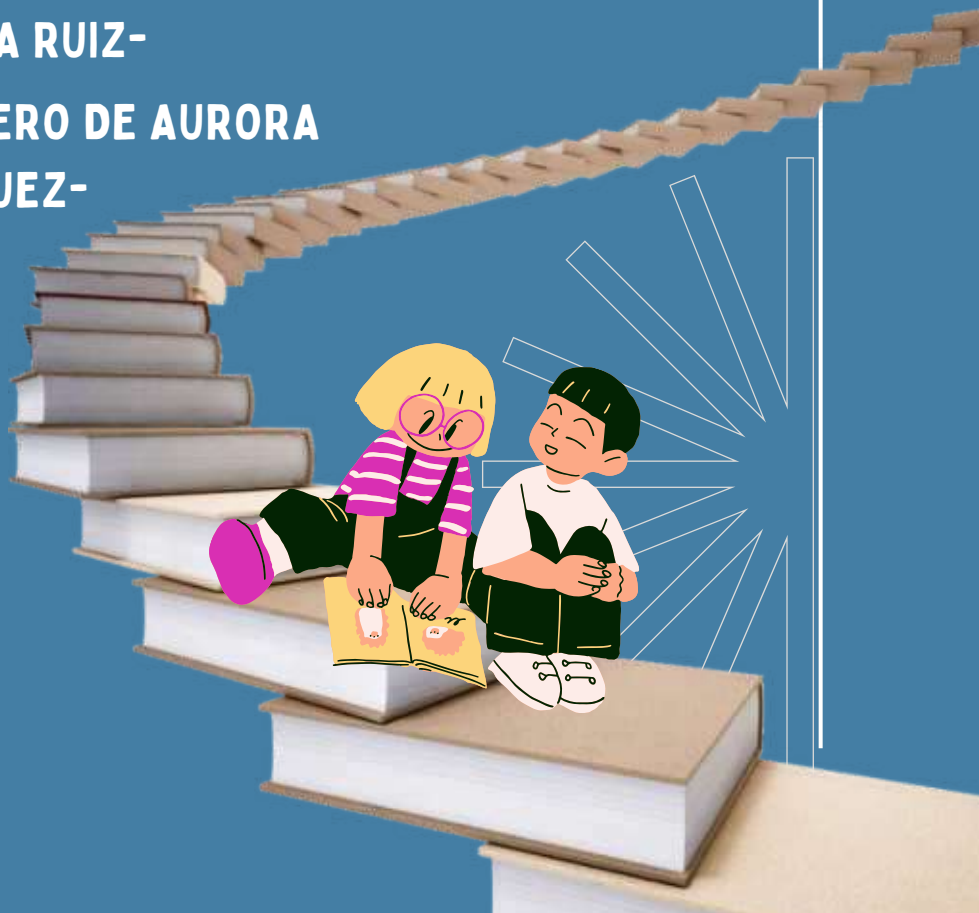


# Libros

DE 6 A 9



- ♥ **PEPUKA Y EL MONSTRUO QUE SE LLEVÓ SU SONRISA -ESTELA MORENO BERMUDEZ-**
- ♥ **EL NIÑO QUE NO QUERÍA SER AZUL, LA NIÑA QUE NO QUERÍA SER ROSA -PATRICIA FITTI-**
- ♥ **EL LAPIZ MAGICO DE MALALA -MALALA YOUSAFZAI-**
- ♥ **HÉCTOR, EL HOMBRE EXTRAORDINARIAMENTE FUERTE -MAGALI LE HUCHE-**
- ♥ **QUIERO SER ASTRONAUTA -ANA CARRERA RUIZ-**
- ♥ **EL CHUBASQUERO DE AURORA -MARÍA MARQUEZ-**



# Libros

DE 9 A 15



**MUJERES**

**-ISABEL RUIZ RUIZ-**



**FRIDA**

**- BENJAMIN LACOMBE Y SÉBASTIEN PÉREZ-**



**NO ME CUENTES CUENTOS: 100 MUJERES  
ESPAÑOLAS QUE CAMBIARON EL MUNDO Y EL  
CUENTO -VARIAS-**



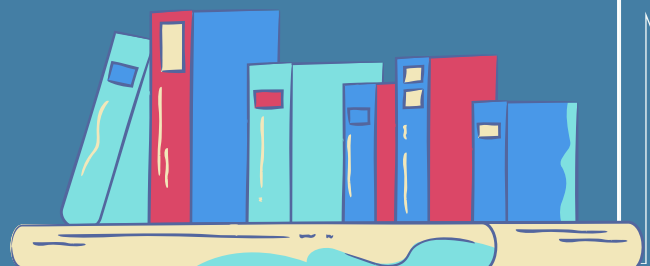
**BILLY ELLIOT**

**-MELVIN BURGESS-**



**EL LAPICERO MÁGICO**

**-LUIS AMAVISCA-**



# Libros

+ 12 AÑOS



**NO ME CUENTES CUENTOS**

**-SANDRA SABATES-**



**HISTORIAS DE MUJERES SAMURAI**

**-BENJAMIN LACOMBE Y SEBASTIEN PEREZ-**



**EL DIARIO VIOLETA DE CARLOTA**

**-GEMMA LIENAS-**

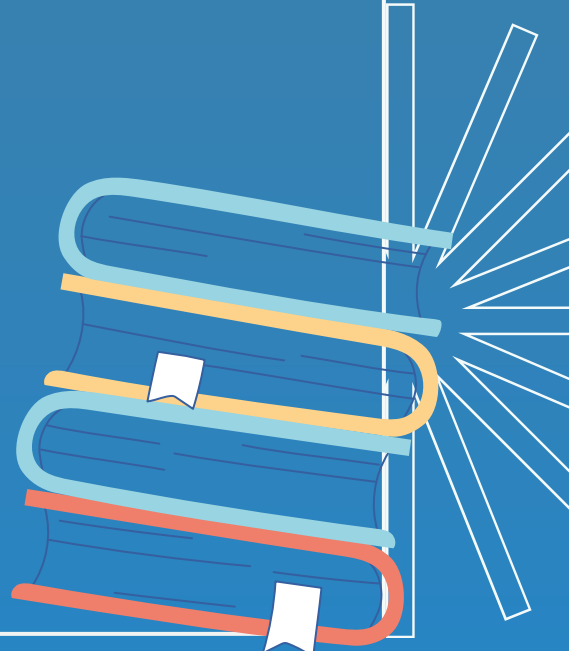


**LA LEYENDA DE LAS BALLENAS (WHALE RIDER)**

**-WITI IHIMAERA-**



**ESO NO ES AMOR: 30 RETOS PARA TRABAJAR  
LA IGUALDAD -MARINA MARROQUI-**



# Libros

+ 18 AÑOS



- ♥ **EL PAIS DE LAS MUJERES -GIOCONDA BELLI-**
- ♥ **EL CUENTO DE LA CRIADA -MARGARET ATWOOD-**
- ♥ **MALENA ES UN NOMBRE DE TANGO -  
ALMUDENA GRANDES-**
- ♥ **TODOS DEBERÍAMOS SER FEMINISTAS, DE  
CHIMAMANDA NGOZI ADICHIE.**
- ♥ **LA RIDICULA IDEA DE NO VOLVER A VERTE -  
ROSA MONTERO-**
- ♥ **EL LUNES NOS QUERRAN -NAJAT EL HACHMI-**
- ♥ **ÉTICA PARA CELIA -ANA DE MIGUEL-**





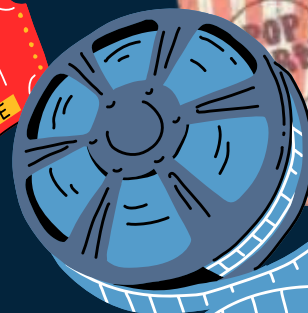
The background of the entire page is a light blue color with several stylized, winding film strips in a darker blue shade. These strips are scattered across the corners and edges of the page, creating a cinematic theme.

**4**

**RECOMENDACIONES  
CINEMATOGRAFICAS**

# PELÍCULAS

- 1 **Ágora (2009)**
- 2 **Criadas y Señoras (2011)**
- 3 **Figuras ocultas (2016)**
- 4 **La vida empieza hoy (2010)**
- 5 **La vida secreta de las palabras (2005)**
- 6 **Las Chicas de la Lencería ( 2006)**
- 7 **Las Horas ( 2002)**
- 8 **Las mujeres de verdad tienen curvas (2002)**
- 9 **Lejos del cielo (2002)**
- 10 **Million Dollar Baby (2004)**
- 11 **Persépolis (2007)**
- 12 **Quiero ser como Beckham ( 2002)**
- 13 **Sufragistas ( 2015)**
- 14 **Te doy mis ojos (2003)**
- 15 **Tomates Verdes Fritos ( 1991)**



# SERIES

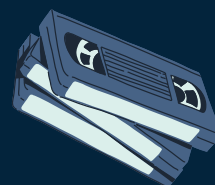
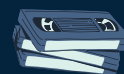
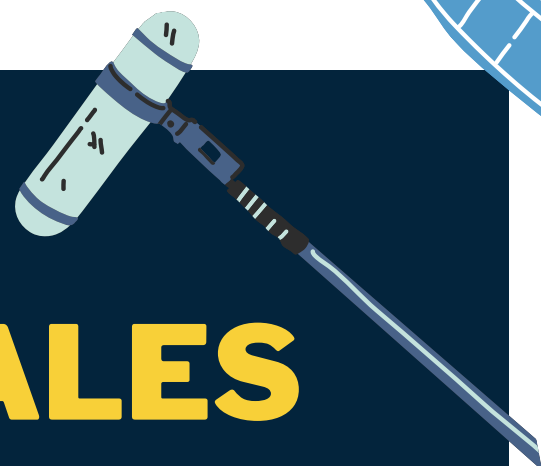
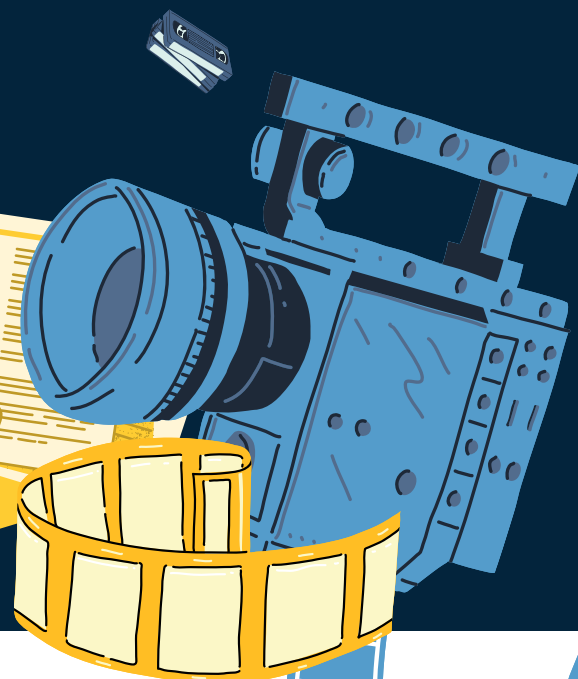
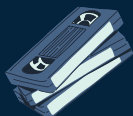
- 1 Creedme
- 2 Sex Education
- 3 Gambito de dama
- 4 La asistenta
- 5 El cuento de la criada
- 6 Fleabag
- 7 Madam C.J. Walker: Una mujer hecha a sí misma
- 8 Vida perfecta
- 9 Las flores perdidas de Alice Hart
- 10 Big Little Lies
- 11 Podría destruirte
- 12 Unorthodox
- 13 El fin del amor
- 14 Girls
- 15 Maid

SPOILER  
alert



# DOCUMENTALES

- 1 **FEMINISTS: WHAT WERE THEY THINKING?**
- 2 **#FEMALE PLEASURE**
- 3 **MAYA ANGELOU: AND STILL I RISE**
- 4 **LAS MAESTRAS DE LA REPÚBLICA**
- 5 **HISTORIA CRÍTICA DEL FEMINISMO ESPAÑOL**
- 6 **POR SER MUJER**
- 7 **STANDING TALL**
- 8 **THE HUNTING GROUND**
- 9 **WOMEN ART REVOLUTION (!WAR)**
- 10 **ESCRIBIENDO CON FUEGO**
- 11 **IT'S A GIRL**
- 12 **UNA REVOLUCIÓN EN TODA REGLA**
- 13 **GIRL RISING**
- 14 **¿QUÉ CO#0 ESTÁ PASANDO?**
- 15 **LAS QUE FALTABAN**





# Castilla-La Mancha

Consejería de  
Educación,  
Cultura y  
Deportes

UNIDAD

**IGUALDAD  
DE GÉNERO**